

## ۲- پلی سومنوگرافی در تشخیص اختلالات خواب در کودکان و بزرگسالان Polysomnography

اختلال در خواب می‌تواند اثرات سوء مختلف بر وضعیت‌های اجتماعی افراد نظیر ضعف در یادگیری و داشتن تمرکز بگذارد که متعاقباً احتمال بروز حوادث را افزایش می‌دهد. از نظر بالینی نیز وجود اختلالات خواب موجب بروز بیماری‌های قلبی، سکتة مغزی و دیابت می‌شود. انواع مختلفی از اختلالات خواب با منشأ مختلف وجود دارد که در صورت تشخیص درست و به موقع این اختلالات می‌تواند به درمان مناسب اقدام نمود. پلی‌سومنوگرافی یک روش تشخیصی چند پارامتری است که با توجه به امواج مغزی، سطوح اکسیژن، ضربان قلب، تنفس و حرکات چشم و دیگر متغیرها اختلالات خواب افراد را شناسایی می‌کند. شواهد نشان می‌دهد که استفاده از دستگاه پلی‌سومنوگرافی موجب بهبود تشخیص نوع اختلال خواب در بزرگسالان و کودکان می‌شود، با این حال این روش هزینه‌های قابل توجهی را به دنبال دارد.

اختلالات خواب طیفی از اختلالات با منشأ متنوع را شامل می‌شود که شامل اختلالات تنفسی، روحی و روانی و ... می‌باشد. کاربردهای مختلف این دستگاه در تشخیص اختلالات متنوع خواب موجب شده است که جایگزین‌های بالینی مختلفی بر حسب نوع اختلال تشخیص داده شده داشته باشد. لذا توصیه می‌شود که برای بررسی عملکرد پلی‌سومنوگرافی هر یک از اختلالات خواب به صورت تفکیک شده با نزدیک‌ترین جایگزین آن سنتز شواهد صورت پذیرد. به عنوان مثال در آپنه انسدادی خواب می‌توان به مقایسه پلی‌سومنوگرافی با پلی‌گرافی تنفسی پرداخت. با توجه به جمیع موارد گفته شده از پژوهشگران خواسته می‌شود که با در نظر داشتن پیچیدگی‌های گفته شده به انجام مطالعه به روش ارزیابی فناوری سلامت در زمینه ایمنی، اثربخشی و هزینه-اثربخشی استفاده از دستگاه پلی‌سومنوگرافی در تشخیص انواع اختلالات خواب در کودکان و بزرگسالان پردازند.

سطح شواهد مناسب جهت انجام این پروژه، کارآزمایی‌های بالینی، مرورهای نظام‌مند و گزارشات ارزیابی فناوری سلامت و ارزیابی اقتصادی می‌باشد.